



KESZI HARANGSZÓ

Budakeszi római katolikus egyházközségének kiadványa

2020. március 29.

XVIII. évfolyam 12. szám

Nagyböjt 5. vasárnap

„Az Úrnál az irgalom, és bőséges a megváltás nála.”

A templomunk nyitva van, mint máshol. Hétköznap 6:30-7:00 között, vasárnap 8:00-9:00 és 19:00-20:00 között. A Harangszó digitálisan továbbra is megjelenik és elérhető a plébánia honlapján. Idős és a megfelelő eszközzel nem rendelkező testvéreinknek nyomtatott formában juttatjuk el. Kérjük, jelezzék a 20-408-3540 telefonszámon vagy a Harangszó e-mail címén, ha ismernek testvéreket, akiknek szükségük van a nyomtatott tájékoztatóra. Aki tudja, maga nyomtassa ki és adja át nekik. Akinek erre nincs módja, jelezze. Köszönjük! Figyeljünk egymásra!

Kedves Testvérek!

*Jóllehet a koronavírus járvány nagy veszélye arra kényszerít bennünket, hogy – legalább is egy ideig – nélkülözzük a közösségekben bemutatott szentmiséinket és a szentáldozást, mégsem vagyunk teljesen elhagyottak. Van ugyanis a kora-középkor óta egy lehetőség, amelyet nem csak a lelki írók, de maga az Egyház egyik legnagyobb zsinata, a Tridenti Zsinat is ajánlott és szentesített, s ez pedig a lelki szentáldozás. Bár fizikailag nem vehetjük magunkhoz az Úr Jézus Testét (és Véréét), de a lelki áldozásnak hasonló lelki hatásai vannak és lehetnek, mint a valódi szentáldozásnak.
(Tempfli Imre atya)*



A lelki áldozás

A lelki áldozás olyan ajtatóssági gyakorlat, mely Jézussal egyesít az Eucharishtiában

(Oltáriszentségben), de nem a szentség vétele által, hanem olyan erős vágyakozás eredményeképpen, mely a szeretettől éltetett hitből ered.

Az imakönyvek mind ajánlják ezt a gyakorlatot, melyet a Tridenti Zsinat is a hívek különös figyelmébe ajánlott. Mi is csatlakozunk ehhez az ajánláshoz, különösen a mai időkben, amikor számos hívőnek nincs lehetősége a napi szentmisén részt venni. Ilyen időkben a lelki áldozás a legjobb eszköz arra, hogy lelki életünket megőrizzük és fejlesszük. A mi Urunk több ízben tudatta jámbor lelkekkel, hogy helyesli és kívánja a vele való egyesülésnek ezen módját. Egy napon ezt mondta Boldog Keresztes Johannának: „Minden alkalommal, mikor a lelki áldozást gyakorlod, ugyanakkora kegyelmet adsz neked, mint amekkorát a szentség valódi vételekor kapsz.”

A lelki áldozás teológiai alapja

A lelki áldozás értéke két elven nyugszik:

1. Azon a hiten, mely szerint Krisztus valóságosan jelen van az Eucharishtiában; hiszen éppen azért akarja valaki a szentostyát megkapni, és azzal lelkét mintegy lelki étekkel erősíteni, mert hiszi, hogy a konszekrált ostyában Jézus valóságosan jelen van. (...)

2. A vágyakozás hatékonysága helyettesíti a szent cselekményt. Az az elv, mely szerint az erős vágy helyettesítheti a cselekvést, ha az nem kivitelezhető, számos esetre érvényes és elfogadott. A természetfeletti rendben a vágy gyakran helyettesíthet egy szentséget (ha lehetetlen valóságosan megkapni), sőt, az üdvözüléshez is elegendő lehet.

A lelki áldozás feltételei

A lelki áldozáshoz a konszekrált (átváltoztatott) szentostyában jelenlévő Jézussal való egyesülés utáni kifejezett vágyakozás szükséges; ennek a cselekedetnek előfeltételeznie kell a valóságos jelenlétben való hitet, és az aktust szeretetnek kell kísérnie.

A lelki áldozás hatásai

E gyakorlat hatásai hasonlóak a szentáldozáséihoz, de az intenzitásuk kisebb, hiszen az áldozás tökéletes módja a szentség valóságos vétele. Néha előfordulhat, hogy a hatások nagyobbak, mint azok, melyek a szentostya vételekor fellépnek, mégpedig akkor, ha a diszpozíció (készség) tisztább. (...)

Ezen áhítat hatásai sokrétűek; mindenekeelőtt összeköti a lelket Krisztussal a hit és szeretet által, másrésztől növeli a megszentelő

kegyelmet, a szeretetet, a többi erényt és a misztikus testtel való egységet.

A lelki áldozás gyakorisága

Lelki áldozást gyakran lehet végezni, azaz mindig, ha a lélek kívánja, ahogy ez Kempis „Krisztus követése”-ben világosan megírva áll: „Mert a jámbor lélek mindennap és minden órában üdvösségesen és tilalom nélkül járulhat Krisztusnak lelki vételéhez.”

A lelki áldozás haszna

Mivel ez a gyakorlat titokban marad, mások nem láthatják, nem áll fönn az érvényesülési váagnak, vagy önmutogatásnak veszélye. Azonkívül, mivel a lelki áldozást napjában többször is gyakorolhatjuk – szemben a szentségi áldozással, melyet általában naponta csak egyszer végezhetünk – nincs szükség áldozás előtti böjtölésre sem.

A már említett pozitív hatásokon túl e gyakorlat, ha szokássá válik, természetfeletti örömet és a mi Urunk iránti gyengéd odaadást eredményez; megőrzi a buzgóságot, segíti az összeszedettséget, tisztítja a szívet, elszakítja a földi dolgoktól, megkönnyíti az életet az Istennel való egyesülésben, és felkészíti a lelket, hogy –hogyan „a szentségi áldozást gyümölcsözőbben fogadja.”

A szentek tanácsai

Avilai Nagy Szent Teréz: „Leányaim, ha részt vesztek a szentmisén anélkül, hogy áldoznátok, gondoskodjatok róla, hogy lelkileg áldozatok, és összeszedettek legyetek. Ez a gyakorlat nagyon előnyös, és megsokszorozza szereteteket Isten iránt.”

Szalézi Szent Ferenc: „Ha a szentmise alatt nem áldozhatsz, áldozál legalább lelkileg, miközben Urunk éltet adó testével erős hitbeli vágyódás által egyesülsz.

Liguori Szent Alfonz: „Gondoskodjatok róla, hogy ezt a lelki áldozást gyakorta

végrehajtsátok, ima közben, az Oltáriszentség látogatásakor, és különösen minden misén, melyen részt vesztek (és amikor nem tudtok részt venni misén). Mikor a pap áldozik, lelkileg áldoztatok ti is. Gyakoroljátok a hit aktusát azzal, hogy szilárdan hiszitek, hogy Jézus Krisztus valóságosan jelen van ebben a szentségben. És gyakoroljátok a szeretet aktusát összekötve bűneitek megbánásával, azután a vágy aktusát, mellyel Jézust meghívjátok, hogy lelketekbe betérjen, hogy ezáltal egészen a tietek legyen. Végezetül adjatok hálát Neki, mintha már meg is kaptátok volna Őt.” (Don Giuseppe Rottoli)

Boldog Keresztes Ágotát olyan szeretet töltötte el a Legméltóságosabb Oltáriszentség iránt, hogy – ahogy mondják – belehalt volna, ha gyóntatóatya nem tanította volna meg erre az ájtatossági gyakorlatra; miután megtanulta, szokásává vált, naponta akár 200-szor is megismételni ezt.

A mi Urunk egy napon megjelent Paola Marescanak, a nápolyi Sziénai Szent Katalin kolostor alapítójának, és két értékes edényt mutatott neki e szavak kíséretében: „Az arany edényben őrzöm szentségi áldozásokat, az ezüstben a lelkieket.”

Mikor Merici Szent Angéjának megtiltották a mindennapi áldozást, ő gyakori lelki vágyáldozással helyettesítette ezt, és ilyenkor mindig ugyanolyan kegyelem érzete töltötte el, mint amikor valóságosan áldozott. Ezért hagyta rendjének (orsolyiták) lelki testamentum gyanánt a szigorú figyelmeztetést, hogy e gyakorlatot soha ne hanyagolják el.

A lelki áldozás módja

Tarts bűnbánatot, különösen azok fölött a bűnök fölött, amelyeket az utolsó szentgyónásod óta elkövettél. Például ezekkel a szavakkal:

Teljes szívemből bánom, ó, édes Istenem, hogy Téged oly sokszor és oly nagyon megbántottalak, mert ezáltal méltatlanná lettem kegyelmedre, kedvedből kiestem és mind ideig-, mind örökkévaló büntetésedet megérdemeltem. Kiváltképpen pedig azért bánom bűneimet, mert Téged, legfőbb jót, legjobb Atyámat és legnagyobb jótevőmet megbántottalak. Ó, édes Istenem, erősen felteszem magamban, hogy a Te kegyelmeddel téged, szerető jóságos Istenemet semmi bűnnel, de legfőképp ... [itt gondolj azokra a bűnökre, amelyek ellen különös törekvéssel küzdesz] meg nem bántalak és a bűnre szolgáló alkalmakat gondosan elkerülöm. Kérlek, Uram, örködjék fölöttem jóságos szemed, és add, hogy a következő napokat az eddigieknél jobban használjam! Boldogságos Szűzanyám, szent Őrzőangyalom, legyetek velem! Ámen.

Indítsd fel az Oltáriszentség iránt a hitet, az imádás és a szeretet érzését.

Ilyen megfontolások után már önként megszületik a hatásos vágy a szentáldozás után.

Kérdd Istent, hogy gyógyítsa meg a lelkedet. Adja meg neked, hatalmának és jóságának hatását, amelynek nincs határa, habár most nem tudsz áldozni.

Azzal a biztos tudattal, hogy megkapod Jézustól, amit kérsz: örökre vele akarsz maradni.

Köszönd meg, hogy az Oltáriszentségben ilyen csodálatos értéket, kincset kaptál.

A lelki áldozás imája, melyet a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia ajánl:

Jézusom! Hiszem, hogy jelen vagy a legméltóságosabb Oltáriszentségben.

Mindennél jobban szeretlek, és vágyom rá, hogy a lelkembe fogadhassalak.

Mivel most nem tudlak szentségi módon magamhoz venni, jöjj, legalább lelki módon, a szívembe!

Magamhoz öllelek, mintha már ott lennél, és teljesen egyesítem magamat Veled.

Ne engedd, hogy elszakadjak Tőled! Ámen.

+

Uram Jézus Krisztus, hiszek Benned, imádlak Téged és szeretlek Téged teljes szívemből. Bánom minden bűnömet, mert szeretnék magamhoz fogadni a szentáldozásban, hogy Veled élhessek. Jöjj hát, ó Jézus, legalább lélekben költözz a szívembe, és végy lakást benne örökre! A mi Urunk, Jézus Krisztus Teste őrizzen meg engem az örök életre!

Köszöntelek, ó Jézus, az én szegény szívemben. Neked adom magamat egészen. Tied akarok lenni életemben és halálom után is. Ámen.

+

Jézusom, Istenem, hiszem, hogy irántam való szeretetből szenvedtél és meghaltál a keresztfán. Hiszem, hogy az Oltáriszentségben jelen vagy, mert te mondtad, aki örökké igazmondó vagy.

Jézusom, Istenem, mindennél jobban szeretlek. Teljes szívemből és minden erőmből szeretlek, mert végtelenül jó és szeretetreméltó vagy. Irántad való szeretetből szánom és bánom, hogy megbántottalak. De többé nem vétkezem, inkább meg akarok halni, mint vétkezni. Utánad vágyódik a lelkem.

Jöjj, Jézusom, jöjj szívembe, és maradj velem. Átkarollak, mintha valóban bennem volnál.

Örök hála jószágodért. Ámen."

Felajánlás Szűz Mária Szeplőtelen Szívének

Jézus Szeplőtelen Szűz Anyja és édesanyám – Mária, Magyarok Nagyasszonya!

Szent II. János Pál példáját követve azt mondom ma: egészen a tied vagyok. Egészen a Te Szeplőtelen Szívednek ajánlom fel magamat, mindazt, ami vagyok; értelmemet, szívemet, akaratomat, testemet, érzéseimet, érzéseimet, emlékezetemet,

sebeimet, gyengeségeimet, múltamat fogantatásom pillanatától, jelenemet és jövőmet testi halálommal együtt – minden lépésemet, tetteimet, szavamat és gondolatomat. A Te Szeplőtelen Szívedre bízom az én családomat, közösségeimet és mindazt, ami az enyém. Neked adom minden munkámat, imámat és szenvedésemet.

Jóságos Anyám őrizd meg engem és hozzátartozóimat a Gonosztól! Esd ki számunkra azokat a kegyelmeket, amelyek szükségesek a megtéréshez és gyógyuláshoz. Vezess minket az élet útján és használj fel Fiad, Jézus Krisztus országának építésében – aki a világ egyetlen Üdvözítője, akitől minden jó, egészség és élet származik. Ámen.

Erdő Péter érsek imája

Mindenható Urunk, atyáink Istene!

Hálát adunk neked a világért, amelyben lehetővé tetted az emberiség életét. Hálát adunk a teremtés egész gazdagságáért és csodálatos törvényszerűségeiért. Hálát adunk azért, hogy minden pusztító erő ellenére megmaradtunk és képesek vagyunk arra, hogy világunkról és önmagunkról új és új felismerésekre jussunk.

Köszönjük, hogy egyénileg és közösségekben is harcolhatunk megmaradásunkért és azért, hogy életünk egyre szebb és tartalmasabb legyen. De mindennél inkább köszönjük neked, hogy örök életre hívtál meg minket, és Krisztus Urunk megváltó halála és feltámadása által utat nyitottál nekünk az örök boldogságra.

Amikor olyan természeti csapások érnek minket, amelyek ellen a magunk erejéből teljesen biztos védelmet még nem találunk, átéljük, hogy végül is mindig a te kezében van az életünk.

Alázattal kérünk, segítsd a tudomány embereit, hogy

mielőbb megtalálják a mostani járvány ellenszerét! Adj a társadalmak vezetőinek éleslátást, hogy megfelelő intézkedésekkel gátat szabjanak a fertőzés terjedésének, segítsék a betegség megelőzését, leküzdését és a hatékony eszközök eljutását a rászorulókhöz. Adj irgalmat és örök nyugodalmat a betegségben elhunytaknak, adj a betegeknek gyógyulást, az orvosoknak és az egészségügy munkatársainak erőt és áldást bátor helytállásukhoz. Erősítsd bennünk a hitet, a bizalmat és a segítő szeretetet, hogy megadhassunk minden lelki és testi segítséget beteg embertársainknak és a gyászoló vagy aggódó hozzátartozóknak. Add, hogy felelős viselkedésünkkel mi is hozzájáruljunk a betegség terjedésének elkerüléséhez.

Bocsásd meg, Urunk minden bűnünket, amit gondolattal, szóval, cselekedettel és mulasztással elkövettünk!

Szentháromság, Egy Isten, irgalmazd nekünk!

Boldogságos Szűz Mária, Betegek Gyógyítója, könyörögj értünk! Ámen.

KILENCED

Kilenc napon keresztül mindennap imádkozzuk el a Kilenced mindhárom tételét!

Ebben a nehéz időszakban, forduljunk együtt az imádság felé.

Csatlakozzon imahátterünkhöz, kérjük az Uristent és a Szűzanyát, hogy oltalmazzon meg minket!

Ezt imádkozta Pio atya azokért, akik segítségét és közbenjárását kérték az Úrnál, és bensőségesen csak „az ő ellenállhatatlan kilencedének” nevezte.

1. Jézusom, Te mondad: „Kérjétek és kaptok, keressetek és találtok, zörgessetek és ajtót nyitnak néktek.”

Íme, most zörgetek, keresek és kérem a kegyelmet, hogy szabadítsd meg a világot a járványtól!

Miatyánk...Üdvözlégy Mária...

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindörökké! Ámen!

Jézusom Szentséges Szíve, remélek és bízom Benned. Ámen.

2. Jézusom, Te mondád: „Amit kértek az Atyától az én nevemben, megadja nektek.”

Íme, most a Te nevedben kérem az Atyától a kegyelmet, hogy vedd magadhoz az elhunytakat, gyógyítsd a betegeket!

Miatyánk...Üdvözlégy Mária...

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindörökké! Ámen!

Jézusom Szentséges Szíve, remélek és bízom Benned. Ámen.

3. Jézusom, Te mondád: „Ég és föld elmúlnak, de az én igéim el nem múlnak.”

Íme, most szavad csalatkozhatatlanságára támaszkodom, és kérem a kegyelmet, hogy segítsd a betegek gyógyítóit, aggódó hozzátartozóikat és mindazokat, akik a járvány következményeitől szenvednek!

Miatyánk... Üdvözlégy Mária...

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindörökké! Ámen!

Jézusom Szentséges Szíve, remélek és bízom Benned. Ámen.

Jézusom Szentséges Szíve, Te nem tudsz részvétlen lenni a szerencsétlenek iránt. Légy irgalmas hozzánk, nyomorult bűnösökhöz is! Add meg nekünk Szűz Mária Szeplőtelen Szívének, a Te és a mi gyöngéden szerető Édesanyánknak a közbenjárására a kért kegyelmet!

Szent József, Úr Jézus nevelőatyja, könyörögj érettünk!
Szent Pio atya, kérünk, imádkozd te is velünk kedves imádat!

Ferenc pápa imája

Március 11-én az egészségügyi vészhelyzetre tekintettel Ferenc pápa Szűz Máriára, az üdvösség és remény jelére bízta Róma

városát, Olaszországot és az egész világot, ahogyan XII. Piusz pápa is tette 1944. június 11-én a Szent Ignác-templomban a náci csapatok visszavonulása idején.

Ó, Mária, te mindig az üdvösség és a remény jeleként ragyogsz utunkon.

Rád bízunk magunkat, betegek Egészsége, aki hitedben szilárdan kitarva a kereszttől Jézus fájdalmában.

Római nép Üdvössége, te tudod, mire van szükségünk, és biztosak vagyunk, hogy gondoskodni fogsz arról, hogy mint a galileai Kánában visszatérhessen az öröm és az ünneplés a mostani megpróbáltatások után.

Isteni Szeretetet anyja, segíts, hogy felismerjük és elfogadjuk az Atya akaratát, és megtegyük, amit Jézus mond majd nekünk, aki magára vette szenvedéseinket és fájdalmunkat, hogy a kereszttel által elvezessen bennünket a feltámadás örömére. Ámen.

Oltalmad alá futunk, Istennek Szent Szülője, könyörgésünket meg ne vedd szükségünk idején, hanem oltalmazz meg minket minden veszedelemtől, ó, dicsőséges és áldott Szűz!

MTVA – rendkívüli közvetítések

Március 29-én nagybőjt 5. vasárnapi szentmisét közvetítenek 9 órától a *Duna TV*-n az óbudai Sárkány Boldogasszony-templomból. A szentmisét bemutatja és szentbeszédet mond Beran Ferenc plébános.

Április 5-én, virágvasárnap szentmisét közvetítenek 9 órától a *Duna TV*-n a budakalászi Szent Kereszt Felmagasztalása-templomból. A szentmisét bemutatja és szentbeszédet mond Kelemen László plébániai kormányzó.

Április 9-én, nagycsütörtökön szentmisét közvetítenek 10 órától a *Duna TV*-n a győri Nagyboldogasszony-bazilikából. A szentmisét

bemutatja és szentbeszédet mond Veres András megyéspüspök, a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia (MKPK) elnöke.

Április 12-én, húsvétvasárnap szentmisét közvetítenek 11 órától a *Duna TV*-n a budapesti Szent István-bazilika Szent Jobbkápolnájából. A szentmisét bemutatja és szentbeszédet mond Erdő Péter bíboros, prímás.

Április 19-én húsvét 2. vasárnapi szentmisét közvetítenek 9 órától a *Duna TV*-n a budapesti Árpád-házi Szent Erzsébet-templomból. A szentmisét bemutatja és szentbeszédet mond Kampfmüller Sándor kórházlelkész.

Április 26-án húsvét 3. vasárnapi szentmisét közvetítenek 11 órától a *Duna TV*-n a budapesti békásmegyér-ófalui Szent József-templomból. A szentmisét bemutatja és szentbeszédet mond Szili András plébániai kormányzó.

Március 22-től a *Kossuth rádió* átveszi a Magyar Katolikus Rádió vasárnap délelőtti (10 óra) miseközvetítését.

Apostol TV

Hétfőtől szombatig 8 és 17 órakor, vasárnap 10 és 17 órakor. Nézhető az interneten a www.apostol.tv.hu oldalon.

EWTN/Bonum TV

Mindennap (magyar nyelven) 8.30: élő közvetítés; 12.00 (ism.), 17.00 (ism.), 20.00 (ism.). Mindennap (angol nyelven) 14.00: EWTN Daily Mass – élő közvetítés az EWTN központjából, Alabamából (USA).

Megtalálható a nagyobb kábelszolgáltatók csatornakiosztásában és nézhető az interneten a www.katolikus.tv oldalon.

Gyerek-, családos mise

Vasárnap, 9 órakor [a családoknak, kifejezetten a gyerekeknek](#) szóló szentmisét közvetítenek Miskolcra a Jezsuiták Barátai [Facebook-oldalon](#) és a jezsuiták [YouTube-csatornán](#). A heti témákra és kérdésekre szóló levélre [IDE kattintva](#) lehet feliratkozni.